



Bonjour et merci de vous être inscrit sur ce séjour de « l'Aventurine Rando ». Vous trouverez dans ce dossier les informations complémentaires nécessaires au bon déroulement des journées que nous passerons ensemble.

WEEK-END IGLOO

Sur le site classé des Bouillouses

2 jours / 1 nuit / 1 1/2 jour et de marche

Vivez une expérience hors du commun et devenez le temps d'une nuit un véritable inuit ou alors tout simplement un petit enfant.

Deux jours de randonnée avec construction et nuit sous igloo avec repas du soir et petit déjeuner en refuge gardé de montagne.

Le « Plus Aventurine Rando »

Un hébergement inhabituel!!!
Un site exceptionnel
Une expérience conviviale

PROGRAMME

Jour 1:

Depuis la station de Font Romeu, nous chaussons les raquettes pour une montée toute en douceur vers le plateau de la Calme où se dévoile un panorama à 360° sur tous les massifs de Cerdagne et Capcir avant de rejoindre le site classé des Bouillouses, au cœur du Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes (3h30 de randonnée raquette avec un dénivelé de 200 m).

L'après midi nous construirons les igloos à proximité du refuge de Philippe.
Leur confort dépendra de l'énergie développée par chacun(e) pour les réaliser!!!
Il faut compter 3 heures de travail pour construire un igloo pouvant accueillir 3-4 pers.

Le refuge permettra le soir de pouvoir manger bien au chaud un repas montagnard préparé par les gardiens avant de rejoindre nos habitats éphémères illuminés et chauffés à la bougie.

Dans un igloo la température oscille entre un et trois degrés quelque soit la température extérieure et un bon duvet permet d'y passer une nuit tout à fait correcte en étant isolé du

De toute façon, ce type de week-end n'est pas conçu pour retrouver le confort douillet de son petit chez soi, mais de vivre une aventure personnelle et collective façon grand nord !

Jour 2:

Petit déjeuner copieux au refuge et c'est parti pour une balade grandiose sur ce site constellé de lacs gelés et de combes enneigées avec un retour le dimanche en fin d'après midi sur Pyrénées 2000.

CARACTERISTIQUES DU SEJOUR

NOTA : En fonction des conditions météo et de sécurité, du nombre et du niveau des participants, nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire et le contenu du programme.

Niveau des participants : Modéré. 3 H de marche par jour

Encadrement : Accompagnateur en montagne du pays et diplômé (Brevet d'Etat)

Groupe : 4 à 10 participants

Portage : Les pique-niques, le duvet, un tapis de sol, les affaires personnelles.

Altitude globale de la randonnée: entre 1800 m et 2100 m

Durée moyenne des étapes : environ 3h

Dénivelé moyen des étapes : 200 m

		J1	J2
Dénivelé Moyen	Positif	250	100
	Négatif	200	300
Durée Moyenne des étapes		3h30	3h

Dénivelé maximum : 200 m (J1)

Altitude maximum de passage : 2100 m

Nature du terrain : Plateaux d'altitude, lacs gelés et forêts

Difficultés particulières : Attention... poids des sacs non négligeable !

La construction des igloos demande de l'énergie !

CLIMAT

En journée, les températures s'échelonnent de -5° à $+10^{\circ}$, le temps est froid et sec - belles journées ensoleillées. Les nuits sont froides (de -15° à 0°)

HEBERGEMENT

Une nuit dans une superbe maison de neige au pied du Pic Carlit !

Couchage : Prévoir un sac de couchage chaud (0 à -5°C). Contactez-nous si vous n'avez pas un sac de couchage adéquat.

Nourriture : Pique-niques le midi, repas chaud le soir au refuge ainsi que le petit déjeuner.

Dépenses personnelles : Prévoir un budget pour vos boissons au refuge.

EQUIPEMENT

HABILLEMENT :

Sous-vêtements chauds en fibre polaire (T-shirt + collant) et rechange, chaussettes en bouclette (2 paires), pantalon ou salopette de ski, pull-over chaud, fourrure polaire, bonnet ou passe-montagne, gants chauds + gant de vaisselle pour mettre par-dessus ses gants pour éviter de les mouiller. Veste d'altitude Goretex ou anorak, chaussures de randonnée étanches (possibilité de location de chaussure si besoin sur place).

A proscrire : les boots de neige.

PETIT MATERIEL

Lunettes de soleil, crème solaire, gourde (1,5 L), pharmacie personnelle avec Elastoplast, double peau (protection contre les ampoules), nécessaire de toilette léger, lampe de poche ou frontale pour l'igloo la nuit.

CONDITIONNEMENT DES BAGAGES

Un sac à dos minimum 50 à 60 L.

MATERIEL FOURNI

Pharmacie collective, raquettes + Bâtons, Karmimats, Pelles à neige

RENDEZ-VOUS

9H30 , Chalet Montagne Nature à Pyrénées 2000.

FIN DU SEJOUR

17H, Chalet Montagne Nature à Pyrénées 2000.

MOYENS D'ACCES

En voiture :

Depuis Montpellier (Autoroute A3) : Montpellier/Perpignan (direction Andorre) / Montlouis /Pyrénées 2000.

Depuis Toulouse (Autoroute A61) : Toulouse/Foix/Ax les Thermes/Tunnel de Puymorens/La Tour de Carol/Bourg Madame/Mont Louis/Pyrénées 2000.

En train :

« **Veillez vérifier auprès de la SNCF vos horaires de train au 08.92.35.35.35 ou sur le site www.sncf.com.** »

HEBERGEMENT AVANT ET APRES LE SEJOUR :

A Pyrénées 2000 : Gîtes des Ramiers Tel : 04 68 30 37 48

A Bolquère : L'ancienne Auberge Tel : 04 68 30 09 51

Nous prévenir à l'avance si vous arrivez la veille dans ces hébergements.

A SAVOIR

- Pour être contacté pendant votre randonnée, seulement en cas d'urgence, faites appeler le 04 68 30 40 31/06 16 23 38 01, nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre ou contacterons votre accompagnateur.
- Avant le départ, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies...)

Le prix comprend : Le repas du soir et le petit déjeuner au refuge, l'encadrement et les activités, la location des raquettes et bâtons.

Le prix ne comprend pas : les boissons en dehors et au cours des repas, le pique-nique du deuxième jour.

POUR MIEUX CONNAITRE LA REGION

BIBLIOGRAPHIE :

- Connaître le Roussillon et la Cerdagne – Editions Sud Ouest – Albert RECHE
- Pyrénées Orientales – Encyclopédies Benneton

CARTOGRAPHIE :

- Top 25 IGN – 2249 ET- FONT ROMEU CAPCIR

