



Bonjour et merci de vous être inscrit sur ce séjour de « l'Aventurine Rando ». Vous trouverez dans ce dossier les informations complémentaires nécessaires au bon déroulement des journées que nous passerons ensemble.

REVEILLON 2012 RAQUETTES ET IGLOO AUX BOUILLOUSES

Au coeur du Parc Naturel Régional - Cerdagne - Capcir

4 jours / 3 nuits / 3 jours et demi de marche

Quatre jours pour découvrir la richesse lumineuse des hautes terres de Cerdagne et de Capcir, propices à la randonnée raquettes : généreuse kyrielle de lacs gelés, forêts immenses recueillant les traces de l'isard, du grand tétras, du lagopède...scintillance de la neige fraîche quelquefois sculptée en plume d'ange par des vents fous.

A la fois sauvages et hospitalières, ces montagnes catalanes offertes au soleil réveilleront nos talents de trappeurs après une soirée de la Saint Sylvestre hors du commun où nous deviendrons le temps d'une nuit sous igloo de véritables Inuits ou alors tous simplement de petits enfants.

A proximité de nos habitats éphémères le chaleureux refuge gardé des Bouillouses nous accueillera pour réveillonner dans une ambiance festive et conviviale.

Le « Plus Aventurine Rando »

- L'hébergement pour deux nuits en refuge isolé dans un site exceptionnel.
- Un hébergement inhabituel pour commencer l'année..!
- Randonnée d'altitude conjuguant des ambiances hivernales très montagnardes et la clémence de la progression en terrain ouvert.
- Une expérience conviviale et enrichissante.

PROGRAMME

J1 : Transfert en minibus jusqu'au Pla des Aveillans. De là, nos bagages s'envolent sur le skidoo de Philippe, le gardien du refuge et nous chaussons nos raquettes ailées pour grimper doucement vers le Refuge des Bouillouses par les Etangs de Pradeilles, cernés de blocs granitiques et de forêts profondes.

J2 : La Serre des Lièvres enchâsse secrètement la multitude de lacs du Désert du Carlit dont nous caressons les pieds pour le bon augure du jour : l'EstanyNegre, le Llat, la Coumasse... et retour par notre petite mer toute québécoise, Les Bouillouses avant de rejoindre le refuge pour la soirée festive du réveillon de la Saint Sylvestre.

J3 : ...L'année 2011 est derrière nous. Nous construirons les igloos à proximité du refuge.
 Leur confort dépendra de l'énergie développée par chacun(e) pour les réaliser!!!
 Il faut compter 3 heures de travail pour construire un igloo pouvant accueillir 3-4 pers.
 Grillade le midi et balade.
 ...Un dernier regard au paysage de pins et de neige constellée de paillettes givrées sous les étoiles avant d'aller se blottir dans nos igloos.

J4 : Le soleil brille sur une corniche, le panorama se déroule à l'infini... Rêve d'un randonneur au sortir de son habitat éphémère, ou dernier regard sur quatre jours hors du temps?
 Tranquillement, nous nous laissons redescendre par l'étang long et l'étang noir vers la plaine de Cerdagne puis, petites ablutions aux sources d'eau chaudes naturelles de Dorres avant de se séparer vers 18H.

CARACTERISTIQUES DU SEJOUR

NOTA : En fonction des conditions météo et de sécurité, du nombre et du niveau des participants, nous pouvons être amené à modifier l'itinéraire et le contenu du programme.

Niveau des participants : Modéré. 3 à 5H de marche par jour

Encadrement : Accompagnateur en montagne du pays et diplômé (Brevet d'Etat)

Groupe : 4 à 12 participants

Portage : Uniquement le pique-nique et les affaires de la journée

Séjour: Semi-Itinérant

Altitude globale de la randonnée: entre 1700 m et 2400 m

Durée moyenne des étapes : environ 4h

Dénivelé moyen des étapes : 300 m

		J1	J2	J3	J4
Dénivelé Moyen	Positif	300	400	100	0
	Négatif	0	400	100	300
Durée Moyenne des étapes		3h30	5h	2H	2h30

Dénivelé maximum : 400 m (J2)

Altitude maximum de passage : 2300 m

Nature du terrain : Plateaux d'altitude, lacs gelés et forêts

Difficulté particulières : Aucune

CLIMAT

En journée, les températures s'échelonnent de -5° à +10°, le temps est froid et sec - belles journées ensoleillées. Les nuits sont froides (de -15° à 0°)

HEBERGEMENT

Deux nuits en refuge de montagne, accessible uniquement en raquettes; une nuit sous igloo
(Possibilité de dormir au refuge)

Couchage : Prévoir un sac de couchage chaud (0 à -5°C)

Nourriture : pique-niques à midi, repas copieux et traditionnels le soir + repas de fête pour le jour de l'an.

Dépenses personnelles : Prévoir un budget pour vos boissons et dépenses personnelles ainsi que l'entrée aux sources (4 euros).

EQUIPEMENT

HABILLEMENT :

Sous-vêtements chauds en fibre polaire (T-shirt + collant) et recharge, chaussettes en bouclette (3 paires), pantalon ou salopette de ski, chemise chaude, pull-over chaud, fourrure polaire, bonnet ou passe-montagne, gants de laine + surmoufles imperméables ou gants de ski de fond chauds, veste d'altitude Goretex matelassée, guêtres ou surchaussures de fond, tennis pour le soir, chaussures de randonnée étanches, maillot de bain.

A proscrire : les boots de neige.

PETIT MATERIEL

Lunettes de soleil, crème solaire, gourde (1,5 L), gobelet, couteau, un petit Tupperware avec couvert (pour emporter et manger le pique-nique), pharmacie personnelle avec Elastoplast, double peau (protection contre les ampoules), nécessaire de toilette léger, lampe de poche ou frontale pour les refuges la nuit.

CONDITIONNEMENT DES BAGAGES

- Un sac de voyage ou sac marin pour vos affaires personnelles.
- Un sac à dos (30 à 40 L) pour les affaires de la journée et le repas de midi.

MATERIEL FOURNI

Pharmacie collective

Raquettes + Bâtons

RENDEZ-VOUS

Le premier jour du séjour à la gare de Latour de Carol à 8h45 (pour ceux qui arrivent en voiture, parking à Latour de Carol).

FIN DU SEJOUR

Le dernier jour vers 18h à la gare de Latour de Carol.

MOYENS D'ACCES

En voiture :

Depuis Montpellier (Autoroute A3) : Montpellier/Perpignan (direction Andorre) / Montlouis / Saillagouse / Bourg Madame / Enveitg / Gare de Latour de Carol.

Depuis Toulouse (Autoroute A61) : Toulouse/Foix/Ax les Thermes/Tunnel de Puymorens/La Tour de Carol/Enveitg/Gare de La Tour de Carol.

En train :

Train direct Paris Austerlitz- Latour de Carol.

Départ : 21H56- 7H55

Retour : 20H30 – 7H27

« Dans tous les cas veuillez vérifier auprès de la SNCF vos horaires de train au 08.92.35.35.35 ou sur le site www.sncf.com. »

HEBERGEMENT AVANT ET APRES LE SEJOUR :

A Latour de Carol :

* Auberge Catalane : 04 68 04 80 66

PARKING : Non gardé a la gare de Latour de Carol.

A SAVOIR

- Pour être contacté pendant votre randonnée, seulement en cas d'urgence, faites appeler le 04 68 30 40 31/06 16 23 38 01, nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre ou contacterons votre accompagnateur.
- Avant le départ, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies...)

Nous prévenir à l'avance si vous arrivez en voiture .

Le prix comprend : l'hébergement en pension complète en refuge gardé et chauffé (dont un souper « amélioré » le soir du 31/12, le transport des bagages et de personnes, l'encadrement et les activités, la location des raquettes et bâtons.

Le prix ne comprend pas : l'assurance annulation (2% facultative), l'assistance assistance (2% facultative) les boissons en dehors et au cours des repas, les dépenses personnelles, l'entrée aux sources d'eaux chaudes naturelles en plein air de Dorres.

POUR MIEUX CONNAITRE LA REGION

BIBLIOGRAPHIE :

- Connaître le Roussillon et la Cerdagne – Editions Sud Ouest – Albert RECHE
- Pyrénées Orientales – Encyclopédies Benneton

CARTOGRAPHIE :

- Top 25 IGN – 2249 ET- FONT ROMEU CAPCIR
-

